

STAGE CLUB SATORY TRIATHLON DU 25 AU 29 MAI 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
08h00						
08h30						
09h00						
09h30	Départ Parking MESS VELO 70 à 120 Kms Vallée de Chevreuse Trifonction	Départ Parking MESS VELO CÔTE	Départ Parking MESS VELO LONGCHAMPS PMA	Départ Parking MESS VELO 110 à 180 Kms Chartres ou Vallée de Chevreuse Trifonction	Départ Parking MESS	
10h00						
10h30						
11h00						
11h30						CAP Détente
12h00						
12h30						
13h00						REPAS
13h30						FIN DE STAGE
14h00						
14h30	CAP Tempo 10 ' + 20 '					
15h00						
15h30		CAP Sortie Longue	CAP Parcours Accidenté	CAP Transition		
16h00						
16h30						
17h00						
17h30						
18h00						
18h30						
19h00						
19h30						